



إعلم كن آمنة كن معافى

فيروس العوز المناعي البشري - فيروس ال HIV | التهاب الكبد | عدوى منتقلة جنسيا STI



معلومات إضافية

(MHSS) الخدمة الصحية والدعم لمجتمع متعدد الثقافات هي خدمة مجانية وتحافظ على خصوصية الأفراد من المهاجرين واللاجئين.

- يمكننا أن نساعد من خلال :
• الإجابة على أي سؤال لديك
- مرافقتك لإجراء أي فحوصات لكشف العدوى
- مساعدتك للحصول على خدمات صحية
- مساعدتك ومساعدة أهلِكَ للبقاء في آمان وعافية

يمكن لموظفي خدمة المجتمع لدينا أن يتحدثوا معك عبر الهاتف أو مقابلتك كما يمكنك إختيار التحدث إلى موظف أو موظفة.

إتصل بنا أو قم بزيارة موقعنا الإلكتروني لمزيد من المعلومات

multicultural health and support service

enquiries@ceh.org.au | (03) 9342 9725

www.ceh.org.au/mhss.aspx

إن الخدمة الصحية والدعم لمجتمع متعدد الثقافات MHSS هي برنامجا تابعا لمركز الثقافة والعرق والصحة . قام بتمويل هذا المنشور قسم الخدمات الإنسانية أما الرسوم التوضيحية فقد أعدها ني دانغ كوهور

ما تحتاج أن تعرفه لتبقى آمنة

يمكن لفيروس العوز المناعي البشري وأمراض معدية أخرى أن تؤثر على كافة الأشخاص بغض النظر عن المكان الذي قدموا منه. كلما عرفت المزيد عن هذه الأمراض المعدية كلما أستطعت أن تحمي نفسك والآخرين على حدّ سواء



multicultural health
& support service

كيف يمكنني أن أحمي نفسي؟

هناك طرق سهلة لتحمي نفسك والآخرين من الإصابة بالعدوى.

- عدم ممارسة الجنس (العفه) هي أكثر الطرق فعالية لحماية نفسك من فيروس العوز المناعي البشري والعدوى المنقولة جنسياً إلا أن هذا ليس ممكناً دائماً.

- إذا كنت تمارس الجنس إستخدم الواقي دائماً. إن الواقي هو حاجز بلاستيكي يغطي القضيب ويحجب تسرب السوائل من شخص إلى آخر. يمكن للواقي أن يحميك من فيروس العوز المناعي البشري والتهاب الكبد الفئة (ب) ومعظم أمراض العدوى المنقولة جنسياً.

- لا تشارك إبر الحقن، رسم الوشم أو معدّات الثقوب البدنية، شفرات الحلاقة، فرشاة الأسنان أو أغراض شخصية مع أي شخص كان. سيساعدك هذا على حماية نفسك من التهاب الكبد الفئة (ب) و (ج) فضلاً عن فيروس العوز المناعي البشري

هل يجب أن أخضع لإختبار؟

إذا كنت تظن أنك مصاب بعدوى فهناك العديد من الأماكن التي يمكن أن تقصدها لتخضع للإختبار. إن إختبارات فيروس العوز المناعي البشري، التهاب الكبد ومرض إنتقال العدوى الجنسية هي سهلة، غير مؤلمة ومجانية. في حال كنت مصاب بعدوى عندما تخضع للإختبار يمكنك الحصول على علاج وتحذّر من إصابة غيرك بهذه العدوى.

ما هي العدوى المنقولة جنسياً؟

(STI) تنتقل العدوى المنقولة جنسياً من شخص إلى آخر عن طريق الجماع الجنسي، الجنس الفموي، أو أحياناً عن طريق تلامس الأعضاء الجنسية. إن لم تعالج فإن العدوى قد تسبب تهيج وألماً مما يجعل عملية إنجاب الأطفال عند النساء والرجال صعبه للغاية.

من علامات وجود العدوى المنقولة جنسياً:

- تقرحات، بثرات أو تهيج في منطقة الأعضاء التناسلية
- إفراز غير عادي من القضيب أو من المهبل
- ألم في أسفل المعدة أو الخصيتين (عند الرجال)
- ألم غير طبيعي أو نزيف بعد ممارسة الجنس(عند النساء)

من الممكن أن يكون الشخص مصاباً بالعدوى المنقولة جنسياً ولا تظهر عليه أي علامات على الإطلاق.

ما هو نقص المناعة المكتسب (الإيدز) / فيروس العوز المناعي البشري (HIV)

يتمتع كل شخص بجهاز مناعة ليقويه سليماً ويحارب الجراثيم. يقوم فيروس العوز المناعي البشري بمهاجمة جهاز المناعة. أما نقص المناعة المكتسب (الإيدز) فهو مجموعة أمراض تحدث عندما يُضعف فيروس العوز المناعي البشري (HIV) جهاز المناعة

ينتقل فيروس العوز المناعي البشري من شخص إلى آخر عبر الدم وسوائل الجسم. اليك بعض الطرق التي قد تسبب إصابة الأشخاص بفيروس العوز المناعي البشري:

- ممارسة الجنس غير الآمن (من دون إستخدام الواقي)
- المشاركة في الإبر أثناء حقن المخدرات
- الانتقال من الأم إلى الطفل أثناء الولادة أو الرضاعة الطبيعية

لا تصاب بفيروس العوز المناعي البشري عن طريق التقبيل أو لسعة البعوضة أو الاشتراك في استعمال أدوات المائدة أو المشاركة في تناول ذات الطعام

ما هو التهاب الكبد؟

إلتهاب الكبد هو فيروس يمكن أن يتلف الكبد. هناك أنواع مختلفة منه ولكنها جميعها قد تسبب أمراض خطيرة في حالة عدم معالجتها.

ينتقل التهاب الكبد الفئة (أ) عبر الطعام أو المياه الملوثة ينتقل التهاب الكبد الفئة (ب) عبر الجنس، دم ملوث أو من أم إلى طفلها أثناء الولادة.

ينتشر التهاب الكبد الفئة (ج) عبر دم ملوث، على سبيل المثال من خلال مشاركة إبر حقن المخدر، شفرات الحلاقة، فرشاة الأسنان أو رسم الوشم وأدوات ثقب البدن.

يمكنك إجراء تلقيح ضد التهاب الكبد الفئة (أ) و (ب) إلا أنه لا يتوفر لقاح ضد التهاب الكبد (ج).

